



Plages Ondres-Océan, Tarnos Métro et Tarnos Digue



Description

Cette balade d'une vingtaine de kilomètres serpente entre pins et dune jusqu'à l'estuaire de l'Adour. Elle permet de découvrir les 3 plages (surveillées en été) du Seignanx :

// Ondres-Océan : la plus équipée avec plusieurs restaurants et leur terrasse « océanique », glacier, terrains de beach-volley, manège, jeux enfants, douches, sanitaires et aire de camping cars. On s'y rend à pied, en vélo ou en navette gratuite depuis le centre d'Ondres. La plage est surveillée de mi-juin à mi-septembre.

// Tarnos Métro : la plus nature avec une placette qui s'anime régulièrement et propose 2 snacks (salé et sucré), terrains de beach-volley, sanitaires... ainsi qu'une antenne du seignanx.com (infos locales). On s'y rend à pied, en vélo ou en bus (TxikTxak) depuis Bayonne ou Boucau. La plage est surveillée de mi-juin à mi-septembre.

// Tarnos Digue : la plus originale avec notamment cet accès à la Digue, qui protège l'estuaire de l'Adour et offre une vue extraordinaire sur le littoral Landais et la côte Basque. On y trouve 2 food-trucks (sucré et salé) et des sanitaires. On s'y rend à pied, en vélo depuis Tarnos. La plage est surveillée en juillet – août.

Bref, une belle promenade à bicyclette, familiale, facile, sécurisée, sur du plat, le long de la côte Sud des Landes. N'oubliez pas votre maillot !

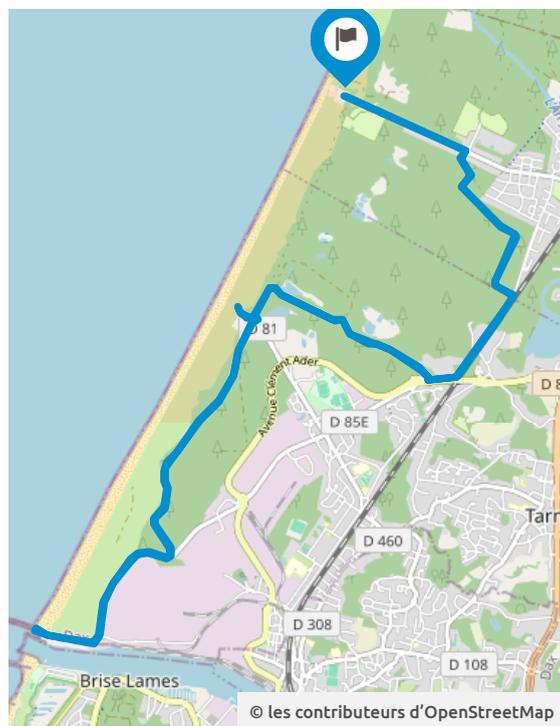
Type : **Balades Vélos**

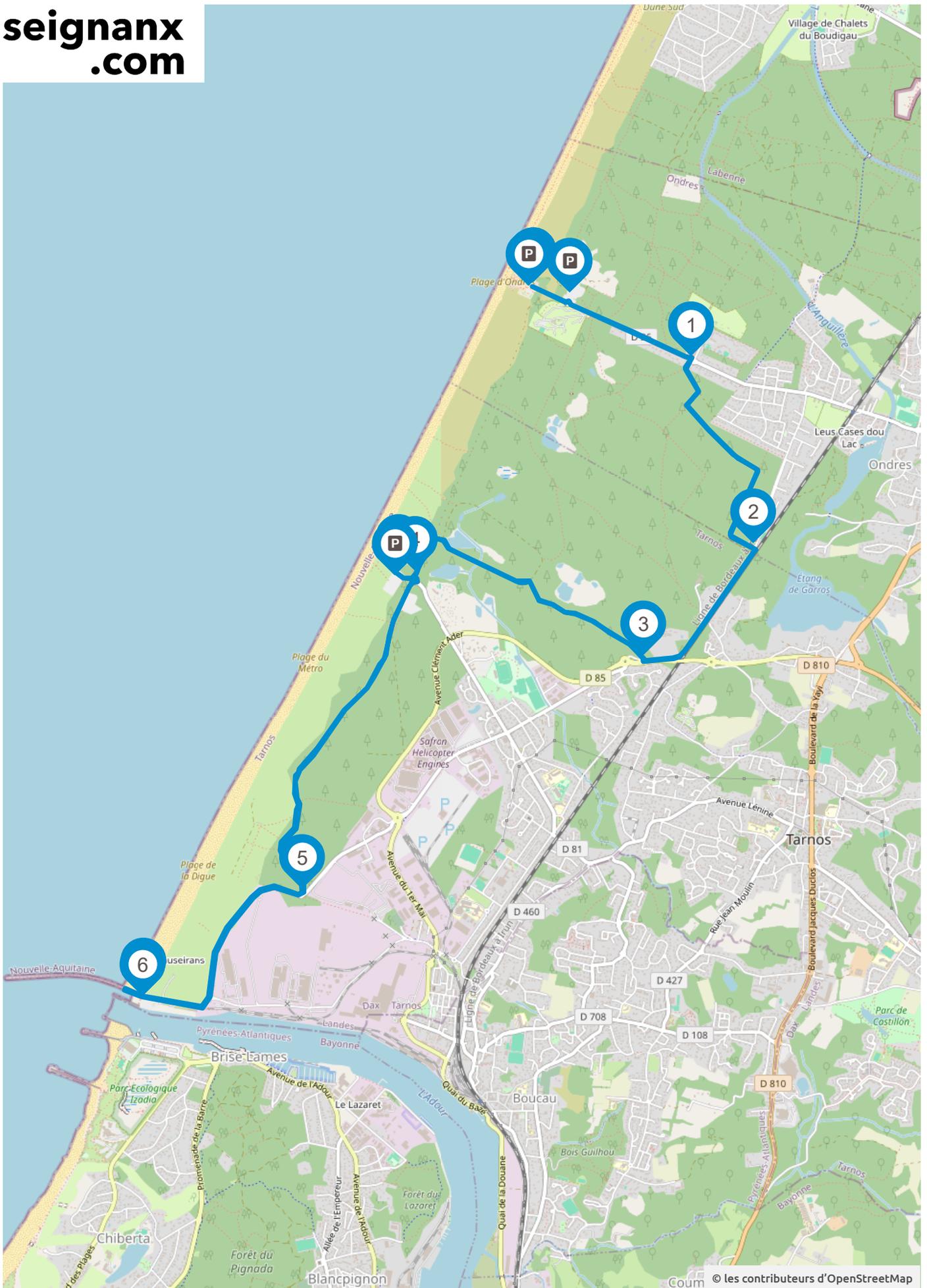
Difficulté :

Distance : **20 KM**

Durée : **120**

Départ | Arrivée : - GPS (Lat, Lon) : 43.57674, -1.48591





Points guide du Parcours

En allant sur la fiche web vous pourrez avec votre Smartphone / GPS vous positionner sur le parcours ou retrouver les points guide.

→ carte.seignanx.com

Point de départ | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.57674, -1.48591
Départ parking Ondres-Océan. On quitte le parking en suivant l'avenue de la plage.

Point d'arrivée | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.57674, -1.48591
Arrivée parking Ondres-Océan

Parking plage | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.57646, -1.48635
Parking de la plage. Pendant les vacances d'été, le parking voiture n'est accessible qu'aux employés (MNS, commerçants...) et PMR. Il est accessible et gratuit tout le reste de l'année.

Parking du Camp des Pins | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.57606, -1.48263
Parking sous couvert forestier gratuit, accessible toute l'année.

1 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.57185, -1.47173
Quitter l'avenue de la plage au niveau du rond-point haricot, en tournant à droite pour emprunter la piste qui entre dans la forêt.

2 | Croisement | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.55959, -1.4662
En sortant de la forêt, traverser la route pour pédaler sur la piste qui longe la voie ferrée.

3 | Traversée | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.55226, -1.47606
Traverser à nouveau la route pour rentrer dans la forêt par le chemin

4 | Rond-Point | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.55779, -1.49654
Arrivée sur le rond-point du Métro. Prendre à droite pour rallier la plage. Prendre en face pour continuer sur la piste cyclable en direction de la Digue.

5 | Croisement | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.537, -1.50669
Prendre à droite la piste qui longe la route de la dune.

6 | Plage de la Digue | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.52993, -1.521
Vous voici plage de la Digue. Au bout de son kilomètre la vue sur le littoral landais et la côte basque est époustouflant ! Empruntez le même chemin au retour.

Parking vélo | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.53022, -1.52094
Parking vélo de la plage de la Digue

Parking vélo | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.55796, -1.49797
Parking vélo de la Plage du Métro. Ce parking est surveillé pendant les vacances d'été.

Parking Vélo | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.57668, -1.48608
Parking vélo Ondres-Océan. Ce parking est surveillé pendant les vacances d'été.

Parking plage du Métro | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.5575, -1.49838
Parking voitures et 2 roues.

7 | | | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 0, 0