



Boucle cyclable des Plages Ondres & Tarnos



Description

Circuit facile (**à partir de 8 ans**) et plat de 20km entre la plage d'Ondres et la plage de la digue à Tarnos. Le parcours emprunte principalement une piste cyclable plate, bitumée, au cœur de la forêt (pins, bruyère, genets, chênes pédonculés, arbousiers, genêts...).

Ondres : La balade démarre de la plage d'Ondres (surf, restaurants, glaciers...) en direction de centre ville. Au niveau du rond-point dit de la Montagne (?), on pédale ensuite sur la piste dans la forêt (itinéraire Vélodyssée) en direction de Tarnos plage.

Tarnos : Premier arrêt plage du Métro (ainsi nommée parce qu'à proximité d'un ancien centre de vacances de la RATP...), une plage protégée et surveillée (surf, snack, glacier et office de tourisme en été). On continue ensuite sur la piste qui serpente dans la pinède de l'arrière dune. Un sentier permet ensuite de rejoindre la plage de la digue qui marque la « frontière » entre la plage landaise (au Nord) et la côte basque sur fond de Pyrénées (au Sud).

Retour à Ondres en suivant le même itinéraire.

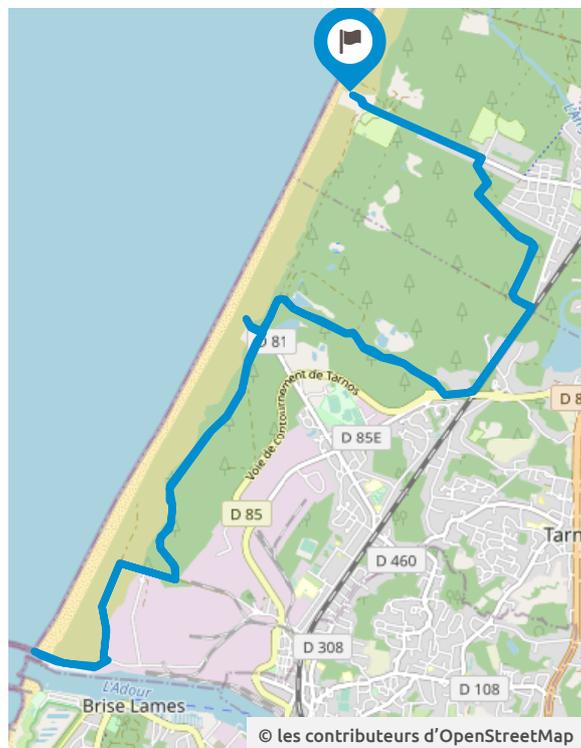
Type : **Balade Vélos**

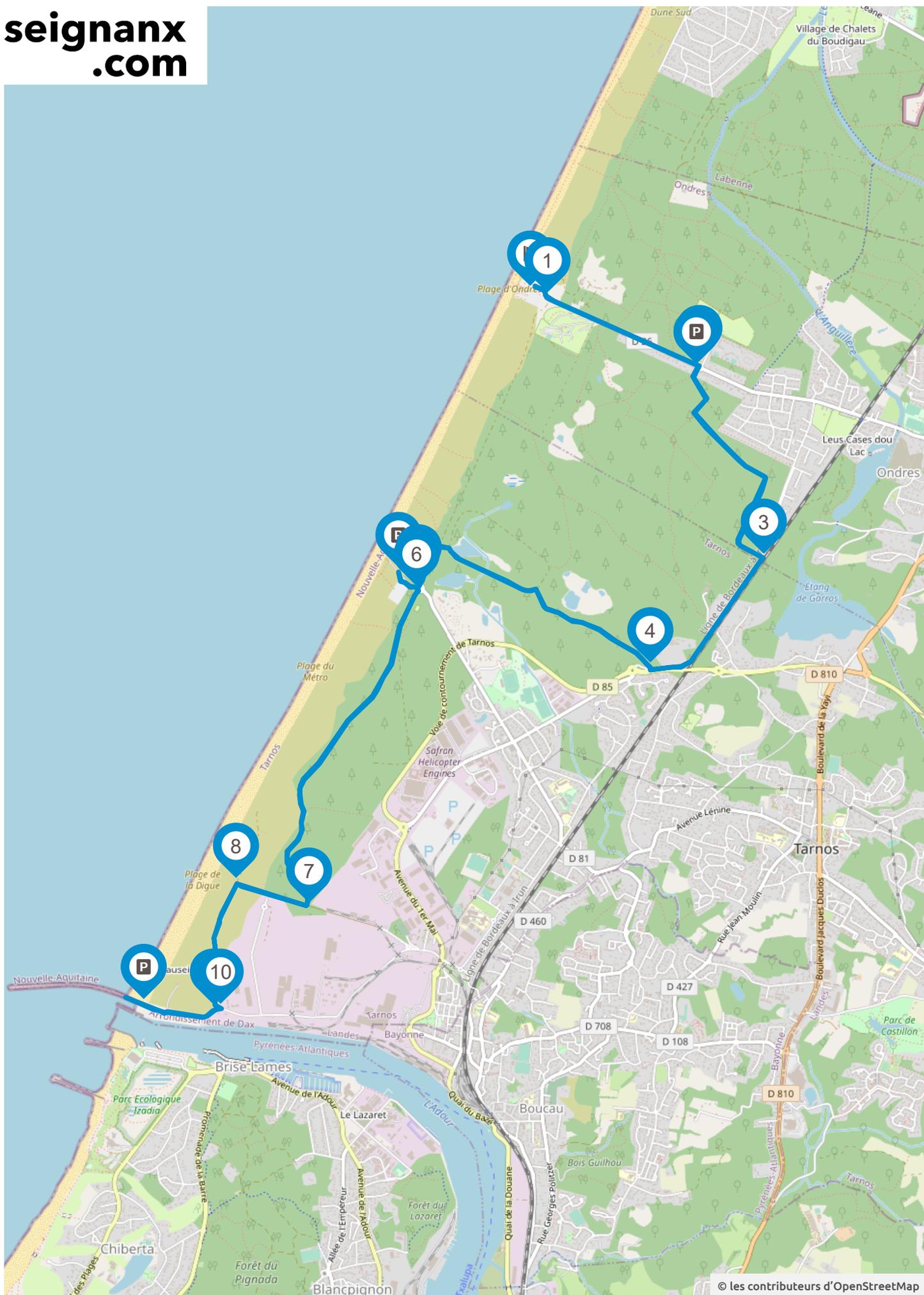
Difficulté :

Distance : **20 KM**

Durée :

Départ | Arrivée : Plage, 40390 Ondres - **GPS**
(Lat, Lon) : 43.576971, -1.486748





Points guide du Parcours

En allant sur la fiche web vous pourrez avec votre Smartphone / GPS vous positionner sur le parcours ou retrouver les points guide.

→ carte.seignanx.com

Point de départ | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.576971, -1.486748

Parking de la plage d'Ondres

1 | Traversée de route | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.576544, -1.485225

Soyez vigilants en sortant du parking. Emprunter la piste qui longe l'avenue de la plage en direction de Ondres Centre.

2 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.572105, -1.471691

Rentrer dans la forêt au niveau du loueur de vélos (bleu et blanc), en direction de Tarnos.

Parking | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.5719, -1.47194

Parking de quelques places. Il est gratuit et accessible toute l'année.

3 | Traversée de route | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.559527, -1.465935

Passage sécurisé pour traverser la route.

4 | Traversée de route | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.552378, -1.476052

En laissant la voie ferrée, traverser la route pour re-rentrer dans la forêt (chemin non bitumé qui passe devant Baby'lone poneys).

5 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.557789, -1.49671

Le chemin cyclable débouche sur le rond-point de la plage du métro. La plage est à droite, prendre en face la piste bitumée pour continuer en direction de la digue.

6 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.557405, -1.496887

La piste cyclable entre dans la forêt, en longeant le chemin d'accès au parking sous couvert forestier.

7 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.536758, -1.506479

La piste cyclable s'arrête ici, à la limite des Landes et du pays basque. Prenez le chemin (praticable bien que sable & gravier) en direction de l'océan.

8 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.538345, -1.513023

Une fois sur le front de mer, prendre le chemin en direction du Sud (montagnes). Le chemin qui part vers le Nord est une impasse.

9 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.530147, -1.515126

Vous arrivez sur la route qui mène à la plage de la digue. Attention car il n'y a pas d'aménagement cyclable sur la centaine de mètres qui vous séparent de la digue.

Parking | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.530442, -1.521285

Plage de la Digue (terminus). L'accès est (en principe) interdit, mais l'usage autorise à marcher jusqu'au bout. Point de vue exceptionnel (Landes au Nord / pays Basque au Sud).

10 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.530118, -1.514373

Au retour, il suffit de prendre le même chemin qu'à l'aller.

Parking vélo plage du métro | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.558645, -1.49848

Parking vélo accessible toute l'année qu'il convient d'utiliser avant de rejoindre le front de mer à pied.