

 **Barthes de l'Adour, boucle de 7 km à Saint-Martin (circuit jaune)**

Description

Sentier facile de 7 km, balisé en jaune. Les amoureux de la nature seront ravis de se promener dans ce site particulier des Barthes (Terres alluviales et marécageuses assainies vers la fin du XVIIIème / début du XVIIIème avec le concours des hollandais qui travaillaient alors au percement de l'estuaire de Bayonne. Ne manquez pas l'observatoire de la réserve de Lesgau : la grue cendrée est reine de décembre à février.

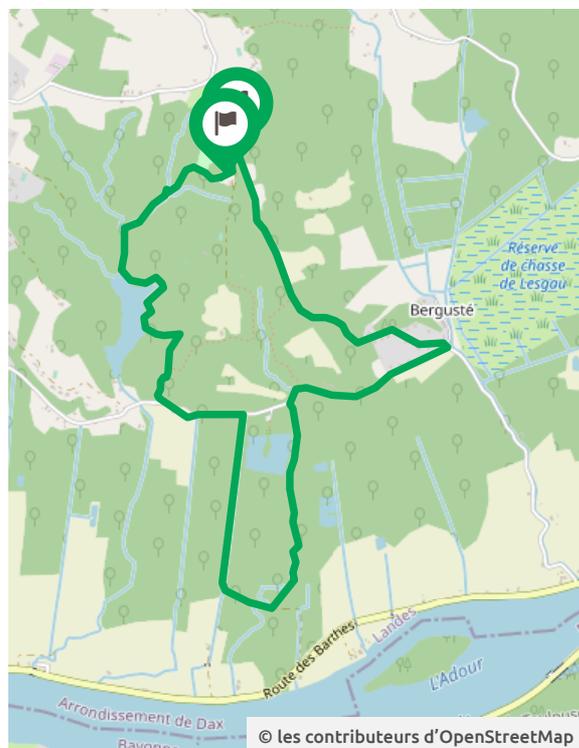
Type : **Balade en famille**

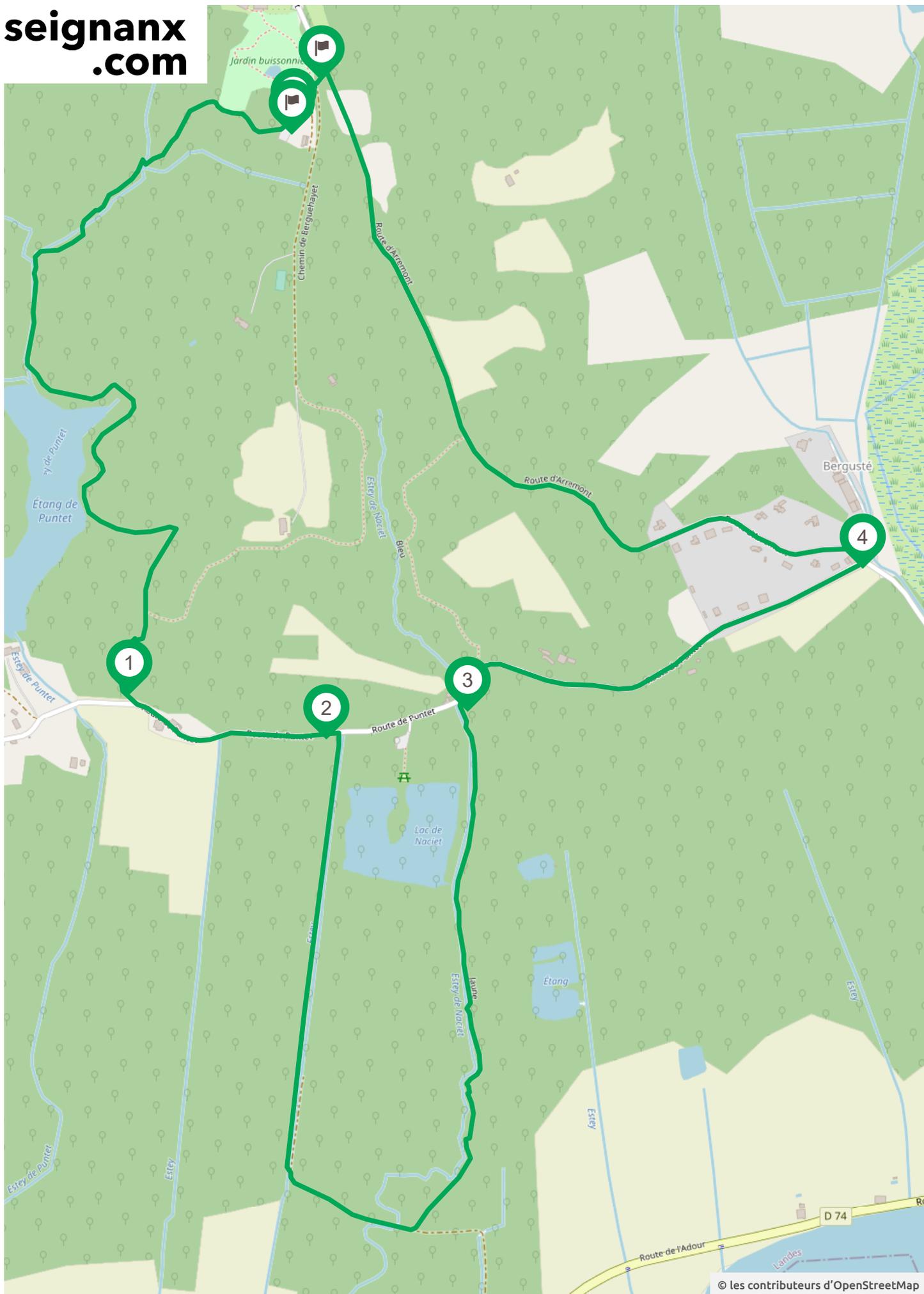
Difficulté :

Distance : **7 KM**

Durée : **150**

Départ | Arrivée : Route d'Arremont, 40390 Saint-Martin-de-Seignanx - **GPS** (Lat, Lon) : 43.518167, -1.36851





Points guide du Parcours

En allant sur la fiche web vous pourrez avec votre Smartphone / GPS vous positionner sur le parcours ou retrouver les points guide.

→ carte.seignanx.com

Parking CPIE | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.518353, -1.36847

Parking gratuit.

Point de départ | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.518167, -1.36851

Le sentier démarre en pénétrant dans la forêt. Un panneau indique les différents sentiers. Suivre le balisage jaune.

1 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.509031, -1.37213

En sortant du sentier qui débouche sur une petite route, prendre à gauche sur la route de Puntet. Balisage jaune.

2 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.508302, -1.36774

Quitter la route pour pénétrer dans le chemin qui part à droite. Il vous fera faire le tour d'un plan d'eau. Balisage jaune.

3 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.508752, -1.36457

A la sortie du chemin, reprendre la petite route en prenant à droite. Balisage jaune.

4 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.511088, -1.35577

Au bout de la ligne droite, quitter la route de Puntet pour remonter à gauche la route d'Arremont. Balisage jaune.

Point d'arrivée | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.519054, -1.36784

Au bout du chemin, en retrouvant la route bitumée, tourner à gauche pour retrouver le parking départ.