



## Barthes de l'Adour, boucle 4km à Saint-Martin (circuit bleu)



### Description

Sentier facile de 4 km, balisé en bleu. Les amoureux de la nature seront ravis de se promener dans ce site particulier des Barthes (Terres alluviales et marécageuses assainies vers la fin du XVIIIème / début du XVIIIème avec le concours des hollandais qui travaillaient alors au percement de l'estuaire de Bayonne. Ne manquez pas l'observatoire de la réserve de Lesgau : la grue cendrée est reine de décembre à février.

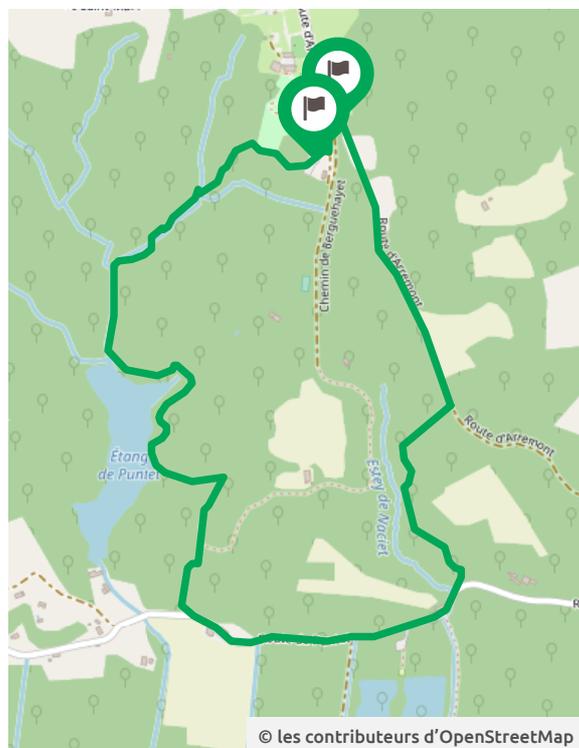
Type : **Balade en famille**

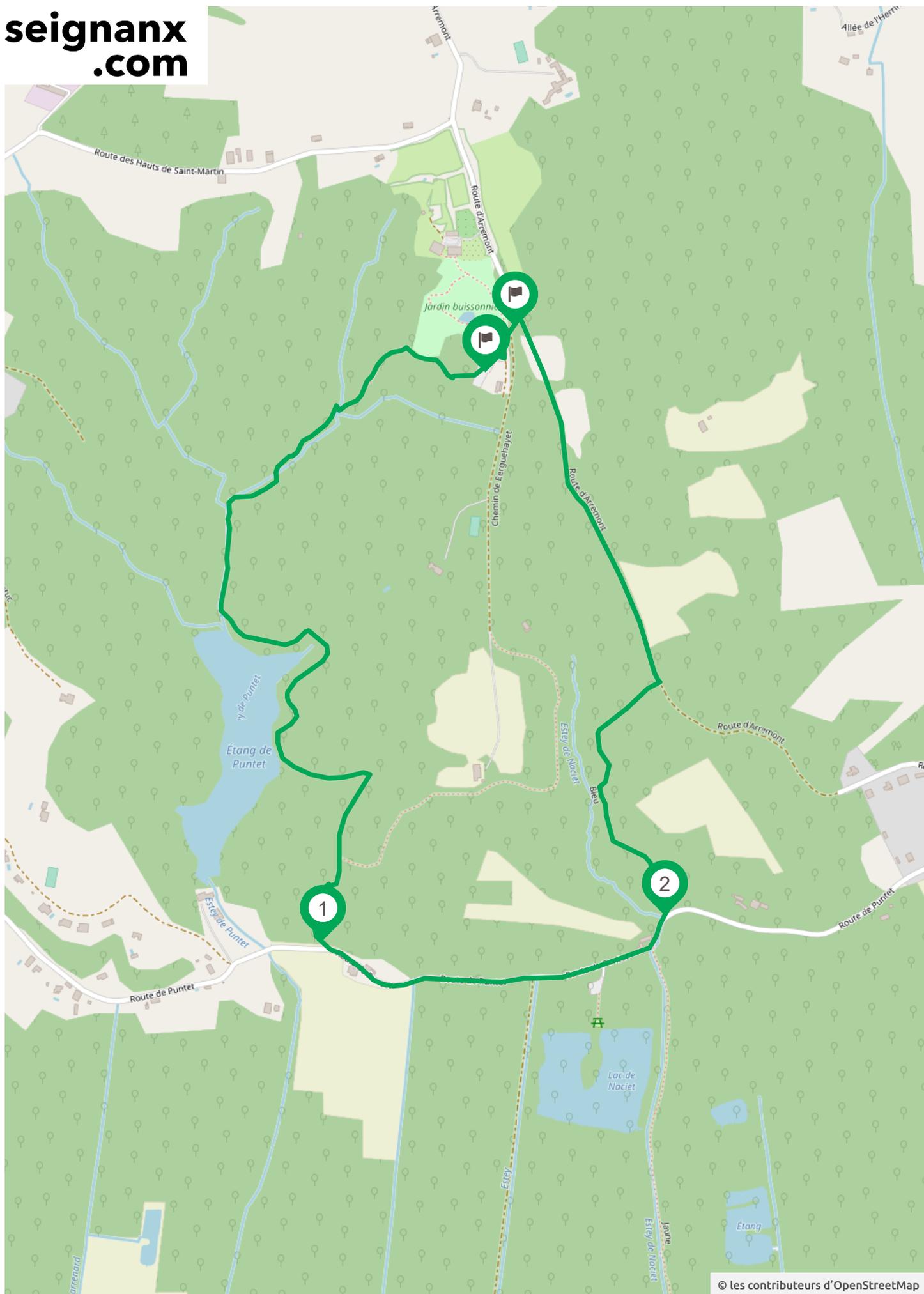
**Difficulté :**

Distance : **4 KM**

Durée : **90**

**Départ | Arrivée :** Route d'Arremont, 40390 Saint-Martin-de-Seignanx - **GPS** (Lat, Lon) : 43.518314, -1.36851





## Points guide du Parcours

En allant sur la fiche web vous pourrez avec votre Smartphone / GPS vous positionner sur le parcours ou retrouver les points guide.

→ [carte.seignanx.com](https://carte.seignanx.com)

**Parking CPIE** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.518353, -1.36847

Parking gratuit.

**Point de départ** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.518314, -1.36851

Le sentier démarre en pénétrant dans la forêt. Un panneau indique les différents sentiers. Suivre le balisage bleu.

**1 | Bifurcation** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.509031, -1.37213

En sortant du sentier qui débouche sur une petite route, prendre à gauche sur la route de Puntet. Balisage bleu.

**2 | Bifurcation** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.509437, -1.36449

Après être passé au dessus du ruisseau, prendre à gauche le sentier qui monte dans la forêt (balisage bleu)

**Point d'arrivée** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.519054, -1.36784

Au bout du chemin, en retrouvant la route bitumée, tourner à gauche pour retrouver le parking départ.