

 **Barthes de l'Adour, boucle de 5 km à Saint-Martin (circuit rouge)**

Description

Sentier facile de 5 km, balisé en rouge. Les amoureux de la nature seront ravis de se promener dans ce site particulier des Barthes (Terres alluviales et marécageuses assainies vers la fin du XVIIIème / début du XVIIIème avec le concours des hollandais qui travaillaient alors au percement de l'estuaire de Bayonne. Ne manquez pas l'observatoire de la réserve de Lesgau : la grue cendrée est reine de décembre à février.

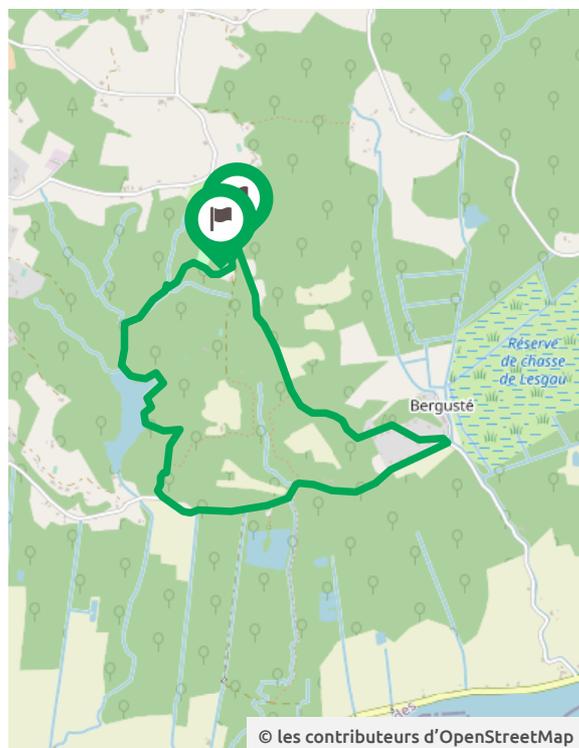
Type : **Balade en famille**

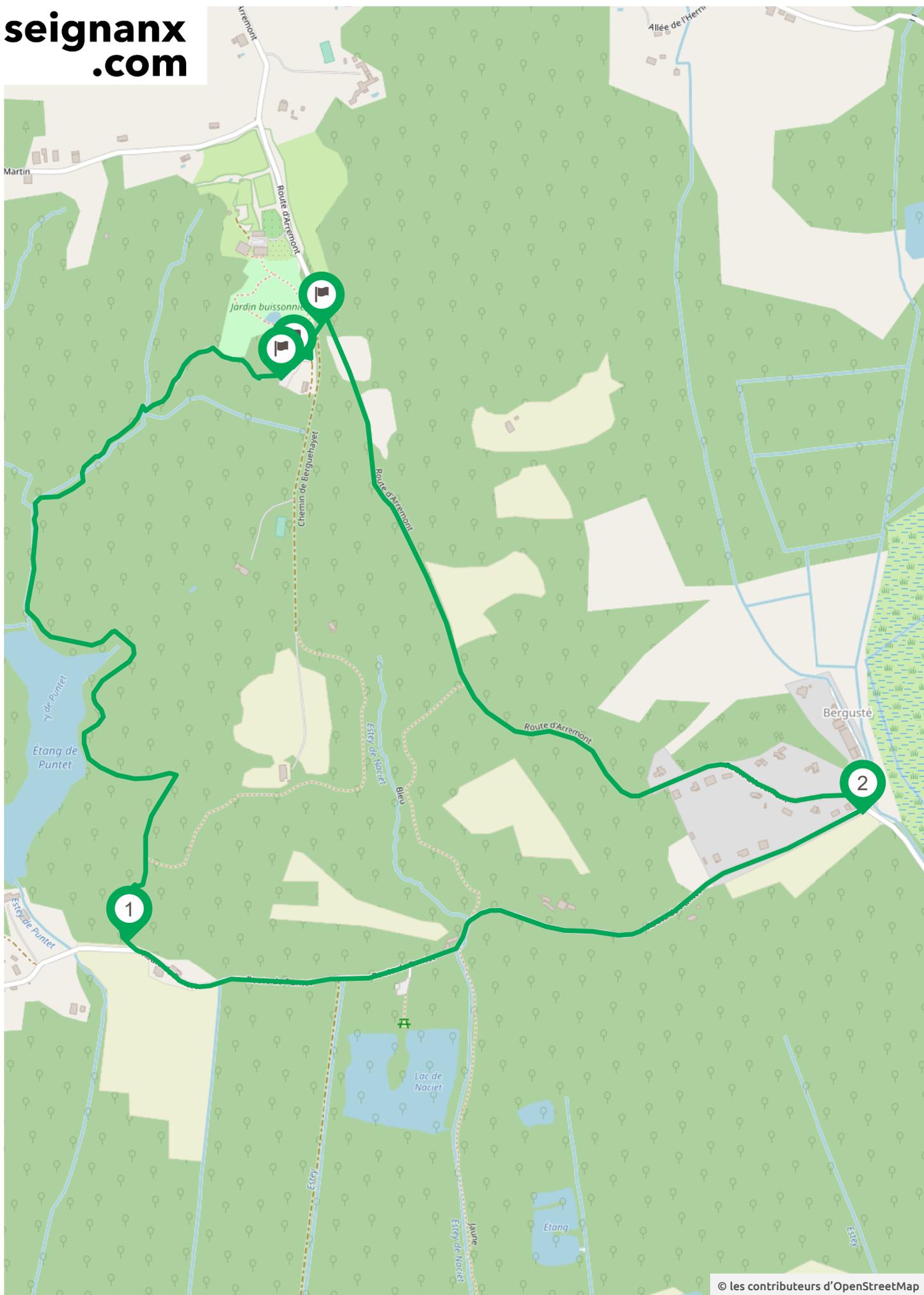
Difficulté :

Distance : **5 KM**

Durée : **120**

Départ | Arrivée : Route d'Arremont, 40390 Saint-Martin-de-Seignanx - **GPS** (Lat, Lon) : 43.518167, -1.36875





Points guide du Parcours

En allant sur la fiche web vous pourrez avec votre Smartphone / GPS vous positionner sur le parcours ou retrouver les points guide.

→ carte.seignanx.com

Parking CPIE | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.518353, -1.36847

Parking gratuit.

Point de départ | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.518167, -1.36875

Le sentier démarre en pénétrant dans la forêt. Un panneau indique les différents sentiers. Suivre le balisage rouge.

1 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.509031, -1.37213

En sortant du sentier qui débouche sur une petite route, prendre à gauche sur la route de Puntet. Balisage rouge.

2 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.511088, -1.35577

Au bout de la ligne droite, quitter la route de Puntet pour remonter à gauche la route d'Arremont (balisage rouge).

Point d'arrivée | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.519054, -1.36784

Au bout du chemin, en retrouvant la route bitumée, tourner à gauche pour retrouver le parking départ.